



Juin 2007

Le **RSSSAO** dessert la population anglophone de l'Outaouais et travaille avec les collectivités, les agences de santé publique et les organismes communautaires pour faciliter l'accès aux services sociaux et de santé en anglais. Avez-vous besoin d'aide afin de trouver des renseignements ou des services en anglais? Si oui, communiquez avec nous. Notre coordonnatrice des services sociaux et de santé est là pour vous aider. Communiquez avec **Danielle Lanyi**, par téléphone au (819) 682-9602 ou par courrier électronique à [dlanyi@magma.ca](mailto:dlanyi@magma.ca).

### Bonnes nouvelles pour les soins de santé en Outaouais

L'annonce faite par le ministre de la Santé, Philippe Couillard, concernant le financement supplémentaire et le statut spécial qui seront accordés à la région de l'Outaouais, est très encourageante. Elle est une source d'espoir et d'optimisme dans le milieu, mais nous devons être réalistes concernant nos attentes. Il faudra du temps et des efforts concertés de la part de tous les intervenants pour obtenir des résultats positifs et concrets.

### Maintenir l'autonomie des aînés

Pour de nombreuses personnes âgées, vivre de façon autonome dans leur foyer est une solution moins coûteuse et plus souhaitable que de vivre dans un établissement. Des études démontrent également qu'il y a de nombreux avantages socio-économiques à cette autonomie. Un guide offre des exemples d'adaptations du domicile qui sont à la fois faciles et peu coûteuses. Vous pouvez en obtenir une copie **gratuitement** en téléphonant au 1-800-668-2642 ou en le commandant en ligne à l'adresse [www.cmhc.ca](http://www.cmhc.ca).

### Réseau canadien de la santé

Ce site Web contient une foule de renseignements sur la vie active, la santé mentale, la toxicomanie, la santé et sécurité au travail, et bien d'autres sujets. Ce site est offert par l'Agence de santé publique du Canada en collaboration avec d'importants organismes de santé du pays. Ce site contient de l'information qui saura intéresser tout le monde. Visitez le [www.canadian-health-network.ca](http://www.canadian-health-network.ca).

### Comment trouver une résidence privée pour personnes âgées?

Vous pouvez obtenir une liste de résidences privées auprès de votre CLSC. Toutefois, le CLSC n'est pas responsable de l'accréditation ou de l'évaluation des résidences privées. Il incombe à la personne qui cherche une résidence ou à sa famille de s'assurer de faire un choix approprié. Le *Good Care Guide* (en anglais seulement) contient une liste de questions et de points à vérifier durant la visite d'une résidence privée. Vous pouvez en obtenir une copie en visitant le site suivant : [www.retirementresidencesreit.com/resource/documents/ret\\_checklist.pdf](http://www.retirementresidencesreit.com/resource/documents/ret_checklist.pdf), ou en communiquant avec Danielle Lanyi au (819) 682-9602. (Veuillez noter que ce guide a été produit en Ontario.)

### Séance d'information du comité d'action locale et du CLSC de Buckingham

Le dimanche 10 juin 2007, une cinquantaine de résidents du secteur Buckingham ont assisté à une séance d'information sur les services sociaux et de santé. Connie Butler, infirmière au CLSC, et Brigitte Massé-Dassylva, organisatrice communautaire du CLSC, ont fourni des renseignements sur les services sociaux et de santé et les services communautaires offerts dans ce secteur. Une période de questions très animée a suivi les présentations. Les participants ont clairement indiqué qu'ils veulent recevoir des services dans leur collectivité. Le comité d'action locale, le CLSC et le RSSSAO feront un suivi sur cette séance et examineront des façons d'offrir des services répondant aux besoins des résidents, et ce, dans leur collectivité.

### Profitez de l'été en toute sécurité!

Pour toute question concernant les services sociaux et de santé, rappelez-vous que vous pouvez communiquer avec le service Info-Santé en téléphonant à votre CLSC. Des infirmières y sont en poste sept jours sur sept, le jour comme la nuit, pour vous conseiller ou vous orienter vers les ressources appropriées. Ce service de grande valeur pourrait vous épargner des heures d'attentes à l'urgence d'un hôpital.